



ชีวจิต

ปีที่ 25 ฉบับที่ 595 กรกฎาคม 2567

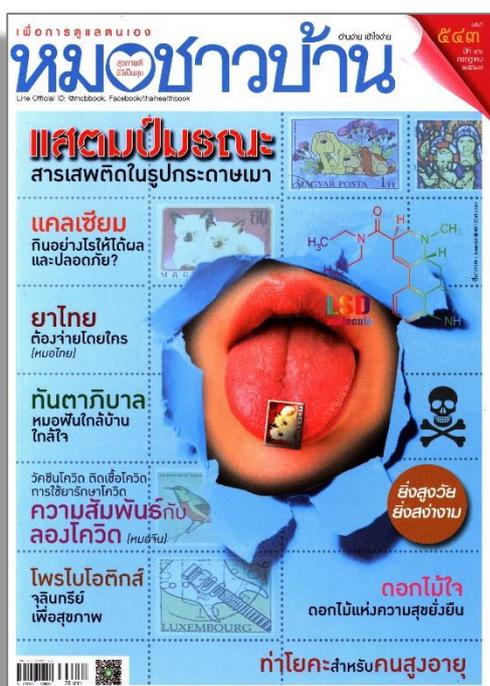
เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- Scoop รู้จัก “แพลนต์เบสดี” (Plant-Based Diet) อาหารสุขภาพ ด้านโรคกลุ่ม NCDs
- Special Section กินอาหารแพลนต์เบสดีอย่างไร ให้เฮลตี้และแอปปี๊ทั้งกายใจในแบบ หลิง-จันทิมา ดิยะวัชรพงศ์
- Scoop 10 เมนูแพลนต์เบสดี บำรุงสมองสไตล์ชีวจิตที่อร่อย และดีต่อสุขภาพสมอง
- Scoop 10 เมนูแพลนต์เบสดีป้องกันโรคเรื้อรัง ไขมัน ความดันโลหิตสูง เบาหวาน

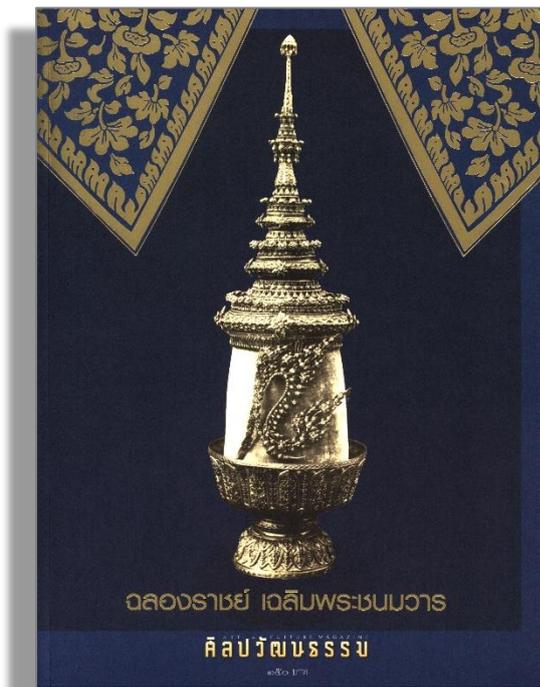
หมอชาวบ้าน

ปีที่ 46 ฉบับที่ 543 กรกฎาคม 2567

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ



- ยาน่ารู้ “แคลเซียม” อาหารเสริมกระดูกยอดฮิต กินอย่างไรให้ได้ผลและปลอดภัย?
- คนใช้หัวเราะ คุณหมอที่รัก โพรไบโอติกส์ จุลินทรีย์เพื่อสุขภาพที่เป็นประโยชน์
- โยคะศาสตร์ สำหรับคนสูงอายุ สามารถทำได้ トラบที่ร่างกายยังมีความเสถียรและเป็นสุข
- บทความพิเศษ ๑๑ ผ่าตัดรักษามะเร็งปอดทำได้ อย่งไร



ศิลปวัฒนธรรม

ปีที่ 45 ฉบับที่ 9 เดือนกรกฎาคม 2567

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- เบื้องหลังการเผยแพร่ พระราชพงศาวดารฯ รัชกาลที่ ๓ / ผศ.ธนโชติ เกียรติภัทร
- ฉลองราชย์ เฉลิมพระชนมวาร / ผศ.ดร. นนทพร อยู่มั่งมี
- พระมหากษัตริย์ไทย ในพระราชพิธีเสด็จพระราชดำเนินทางชลมารค / ไกรฤกษ์ นานา
- “ครอบครุ” ความหมายที่ทรงคุณค่า / วีระพงศ์ มีสถาน

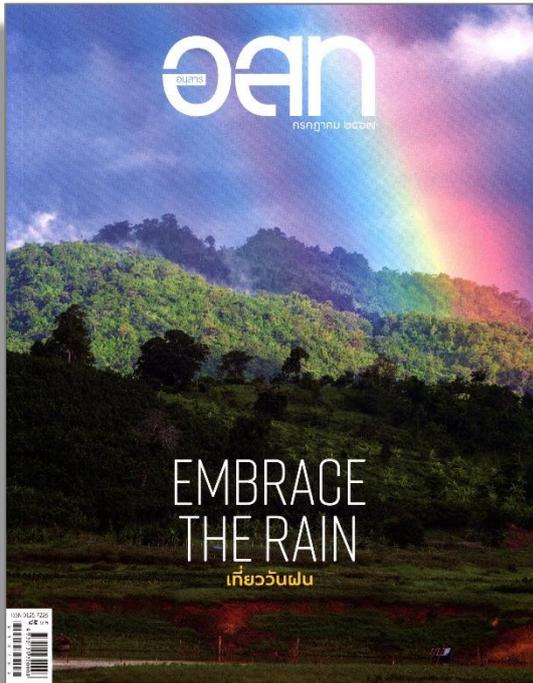


การเงินธนาคาร

ปีที่ 43 ฉบับที่ 507 กรกฎาคม 2567

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- INTELLIGENCE เปลี่ยนผ่านประเทศไทยสู่ยุค AI นวัตกรรมและความปลอดภัยต้องไปพร้อมกัน
- STOCK หุ้นไทยครึ่งปีหลังปี67 7 อิมเด่นรับเศรษฐกิจฟื้น-ดอกเบี้ยขาลง
- สถานะธนาคาร แบงก์คุณภาพหนี้ สภาพคล่องเงินฝากเพียงพอ
- NEWS/TECHNOLOGY กสิกรไทยส่ง Project Carina ช่วยธุรกิจโอนเงินข้ามประเทศ

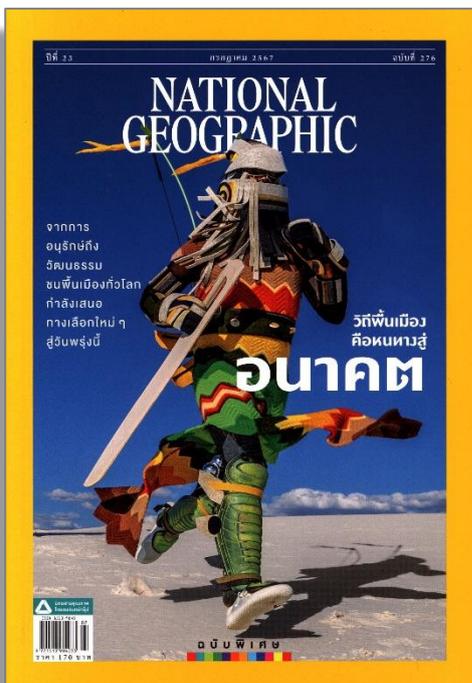


อนุสาร อ.ส.ท.

ปีที่ 64 ฉบับที่ 12 กรกฎาคม 2567

เรื่องที่น่าสนใจ

- เสน่ห์ไทย แกะรอยทวารวดี ต้นกำเนิดประวัติศาสตร์ไทย
- เมืองกาญจน์- ตำนานช้าง ชี้ตามความหมายได้ ละอองฝนในบรรยากาศขุนเขา เลาะแม่น้ำแควน้อยในเส้นทางสายเก่าที่ถูกลืม
- ชวนกันกิน ป้าหยัน ชวนมากินอาหารไทยที่เพชรบุรี ร้านอาหารใกล้ๆ หาดเจ้าสำราญ
- Thailand Tourism Award ๗ อุทยานแห่งชาติเที่ยวหน้าฝน จากรางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทย



NATIONAL GEOGRAPHIC

ปีที่ 23 ฉบับที่ 276 กรกฎาคม 2567

เรื่องที่น่าสนใจ

- ผู้พิทักษ์แนวปะการัง โครงการบริหารจัดการทรัพยากรแนวปะการัง ช่วยปกป้องระบบนิเวศจากชาวประมงผิดกฎหมาย
- ยกระดับนวัตกรรมของชนพื้นเมือง เด็บ ฮาแลนด์ รัฐมนตรีเชื้อสายชนพื้นเมืองอเมริกันกับภารกิจสานสัมพันธ์
- อนาคตที่อยู่ในมือของชนพื้นเมือง อาจอยู่ในจุดบรรจบระหว่างความรู้เก่าแก่ กับเทคโนโลยี